

Glucosebelastning

Du er blevet henvist til en glukosebelastning!

En glukosebelastning betyder, at blodsukkeret måles efter indtagelse af en bestemt mængde sukkervand.

Formålet med undersøgelsen

Glucosebelastning udføres først og fremmest, når man er i tvivl om, hvorvidt en person har sukkersyge (diabetes mellitus) eller graviditetsbetinget sukkersyge.

Forberedelse til undersøgelsen

- Undgå fysisk træning inden undersøgelse på undersøgelsesdagen.
- Tag din vanlige medicin, som du plejer.
- Du må ikke drikke alkohol 24 timer før undersøgelsen.
- Du må ikke spise 8 timer før undersøgelsen.
- Du må ikke drikke andet end vand, samt kaffe og te (uden sukker og mælk) indtil 2 timer før undersøgelsen.
- Du må drikke vand indtil 1 time før undersøgelsen.
- Du må ikke ryge tobak eller bruge nikotinpræparat i de sidste 2 timer før undersøgelsen.
- Du skal hvile i siddende stilling i mindst 15 minutter før undersøgelsen.

Hvordan foregår undersøgelsen?

- Du skal starte med at hvile i ca. 15 minutter.
- Hvis du ikke er gravid får du taget en blodprøve i armen (gravide får først taget blodprøve efter undersøgelsen).
- Bagefter skal du drikke en opløsning indeholdende vand glucose (druesukker) evt. tilsat citron. Smagen er sødlig, men ikke ubehagelig. Det er vigtigt, at du drikker hele sukkeropløsningen i løbet af ca. 5 minutter.
- Efter 2 timer udtages endnu en blodprøve for at måle ændringen i blodsukkerniveauet i blodet.
- Du skal holde dig i ro under undersøgelsen. Medbring evt. læsestof, så ventetiden ikke virker for lang.
- Du må hverken drikke, spise, sove eller ryge i de timer undersøgelsen varer, og du skal holde dig i ro, ellers kan resultatet blive påvirket. Hvis du bliver tørstig, må du drikke lidt postevand.
- Sukkervandet kan godt give lidt kvalme og utilpashed.

Hvor længe varer undersøgelsen?

Undersøgelsen varer ca. 2½ time.

Efter undersøgelsen:

Det tilrådes, at du spiser og drikker lidt inden du forlader Klinikken. Man kan godt blive lidt træt efter prøven.

Svar på undersøgelsen

Du får svar på undersøgelsen med det samme.

