

Fnat behandlingsvejledning

Fnat forsvinder ikke af sig selv. Hvis man ikke bliver behandlet, er der risiko for, at der udvikles eksem og anden kronisk hudsygdom.

Man bliver smittet ved at have tæt kontakte med en person, der har fnat.

Fnat giver kløe på huden, og det klør mest, når man skal sove og om natten.

Foruden den syge skal alle familiemedlemmer og nære kontakter behandles, selvom de ikke har kløe, udslett eller andre tegn på smitte.

Behandling

- Nix-creme 5% indsmøres på hele kroppen fra kæberanden og nedefter. (Hos børn under 3 år behandles også ansigt og hårbund med creme).
- Cremen indgnides især omhyggeligt mellem fingre og tæer, under neglene, i armhulerne, ved navlen, i skridtet og omkring endetarmen.
- Der bør gives hjælp til fuldstændig indsmøring af ryggen.
- Indsmøringen foretages bedst om aftenen med afvaskning efter 8-12 timer. Hvis der vaskes hænder i perioden skal der genpåføres Nix.

Mængde

- Hos voksne og børn > 12 år bruges 1 hel tube Nix per behandling
- Hos børn 6 - 12 år bruges ca ½ tube Nix
- Børn under 6 år bruges 1/4 tube Nix.

Tætte kontakter i familien eller institutionen behandles.

Kuren gentages efter 5-7 dage.

Sengetøj, håndklæder og tøj skal vaskes ved 60 grader eller luftes i ca. 4 døgn.

Beklædningsgenstande, der ikke tåler vask, kan lægges i dybfryser i 1-4 døgn. Dette gentages også efter 5-7 dage.

Ved behandling af fnat er det vigtigt, at hele familien bliver behandlet samtidig.

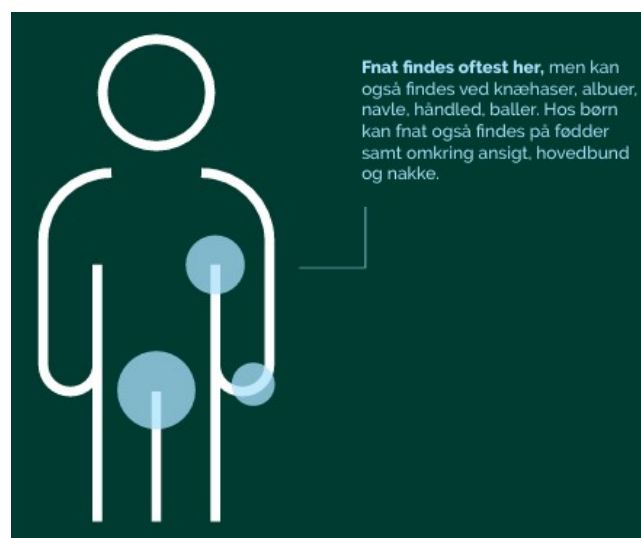
Ellers er der risiko for, at fnatmiderne kommer igen efter to-tre uger, fordi de har levet videre hos enkelte i familien, og derefter smitter de andre endnu engang.

Selv om behandlingen er vellykket, kan kløen vedvare i op til 4-6 uger efter behandlingen.

Ved tilbagefald af symptomer efter 3-4 uger gentages cyklus.

Hvis behandlingen ikke lykkes, kan det skyldes ufuldstændig påsmøring eller for kort virketid, men ny smitte kan også forekomme. Behandlingen vil da som regel være en ny kur med det samme præparat.

Smittefaren ophører hurtigt ved behandling. Børn kan derfor gå i skole/børnehave dagen efter at behandlingen er gennemført.



Gode råd til at forebygge smitte

Fnat er meget smitsomt, så du skal passe på ikke at smitte andre. Vi har samlet en række gode råd, som kan forebygge at smitte spreder sig:

- Undgå tæt kontakt med personer, der har fnat, indtil de er i behandling
- Undgå at dele håndklæder, tøj eller sengetøj med smittede personer, indtil de er i behandling
- Støvsug senge og møbler og rengør hjemmet med almindelige rengøringsmidler
- Vask tøj, sengetøj og håndklæder ved 60 grader samme dag som behandlingen starter

Fnat! Hva'så?

Fnat klør, men er ikke farligt



Fnat er en hudsygdom.



Den skyldes en mide, der graver gange under huden og lægger æg. Gangene er tynde og gråhvide. Miden kan nogle gange ses som en sort prik for enden.



Fnat giver en ulidelig kløe – især om natten.



EFTERSKOLE
FAMILIE
HOSPITAL

Fnat smitter ved tæt kontakt. Alle omkring den smittede skal i behandling.



Du kan få creme mod fnat og kløe. HUSK: Følg vejledningen nøje.

Kontakt din læge, hvis du tror du har fnat

HUSK



Vask sengetøj og håndklæder tit og ved 60 grader.

60°



Madras, jakker, huer, handsker mm. fryses 1 døgn eller sættes køligt en uge.



Giv besked i institution eller skole.

HUSK: Følg behandlingen og forebyg ny smitte ved at vaske, fryse og lufte. Er du i tvivl, kontakt din læge.

midt
regionmidtjylland